

PANDUAN
**MERAIH KEBAHAGIAAN
MENURUT AL-QUR'AN**

Bahagia tidak berkaitan dengan kedudukan, kekayaan, kesehatan, ketampanan, atau hal-hal yang bersifat materi. Bahagia dimulai dari ketenangan hati dalam menerima suatu peristiwa dan bersikap tenang dalam memberikan respon terhadap peristiwa tersebut. Ketenangan hati, yang dalam istilah agama disebut sebagai *sakinah*, merupakan hal paling penting dalam meraih kebahagiaan. Al-Qur'an mencatat empat cara mencapai *sakinah* yang dibahas secara mendalam dalam buku ini. Adapun empat cara tersebut adalah:

- ♦ Rela (ridha) menerima setiap peristiwa, baik maupun buruk.
- ♦ Rendah hati (tawadhu)
- ♦ Menyebut, mengingat, menghadirkan (zikir) Allah
- ♦ Berdoa

Membaca buku ini dapat mengubah cara pandang memaknai kebahagiaan, serta mengintrospeksi dan memotivasi diri menghadapi setiap keadaan. Dengan kesederhaan bahasa dan uraiannya, buku ini memberikan cara praktis meraih kebahagiaan sejati.

"Buku ini menyajikan solusi spiritual untuk meraih kebahagiaan sejati duniawi dan ukhrawi, bermanfaat untuk dikaji dan dihayati."

—Prof. Dr. H. Miftah Faridl

Guru Besar UNISBA & Ketua Umum MUI Kota Bandung

hikmah
POPULER

www.mizan.com

ISBN: 978-602-8767-69-9



9 786028 767699

ISLAM/PANDUAN